

## 14.03 Monte Gioco del Pallone

Attraverso boschi e pascoli alla vetta più panoramica dell'appennino fabrianese.

1 Giornata E Guida: Luca Kogoj

## 21.03 Anello del Monte Acuto

Alla scoperta del Monte Acuto, la seconda vetta del massiccio del Catria.

1 Giornata E Guida: Maurizio Baccanti

## 28.03 Colli Alti e Bassi di Castelluccio

Piacevole passeggiata nello splendido scenario di Castelluccio di Norcia.

1 Giornata T Guida: Alberta Cardinali

## 04.04 Anello dell'eremo di San Girolamo e della valle delle Prigioni

Selvaggio e spettacolare angolo del massiccio del Monte Cucco.

1 Giornata E Guida: Alberta Cardinali

## 18.04 Monte Amandola

In un'unica escursione i panorami più suggestivi dell'Appennino.

1 Giornata T/E Guida: Francesca Bertini

## 25.04 Grande anello del Conero e birdwatching

I panorami del Monte Conero e il volo dei rapaci in migrazione in un'emozionante escursione. A fine escursione possibilità di partecipare al censimento dei rapaci in compagnia dell'ornitologo Marco Borioni presso la gradina del Poggio.

1 Giornata T/E Guida: Francesca Bertini

## 02.05 Montelago

Suggestiva escursione alla ricerca del lago che scompare.

1 Giornata E Guida: Francesca Bertini

## Prezzi (€)

	1/2 giornata	1 giornata
Escursioni a piedi	8	15
Escursioni in MTB (noleggio bici+casco: 8 €)	10	18
Filo Escursioni		15
Nordic Walking (ogni lezione) (a pacchetto: corso Base + Tecnica 1 +Tecnica 2)		20
Escursioni di Nordic Walking		54
		10



INFO Segreteria: Forestalp soc. coop.  
tel 071.9330066 fax 071.7360908 info@forestalp.it www.forestalp.it

segue



Escursionismo  
e Trekking  
Cicloturismo  
e Mountain Bike  
Nordic Walking  
Corsi e passeggiate

tutte le iniziative marzo-maggio 2010

**09.05 Il versante magico dei Sibillini**

Ai piedi del Monte Vettore passando per la suggestiva chiesa di Santa Maria in Pantano.

🕒 1 Giornata 📈 E Guida: Leonardo Perrone

**16.05 Filo - escursione in Val di Panico**

Passeggiata lungo i pensieri dei grandia filosofi da Casali alle sorgenti di Panico.

Con la partecipazione del filosofo Alessandro Farinelli

🕒 1 Giornata 📈 E Guida: Mauro Viale

**23.05 Cascate della Volpara**

Percorso dal fascino straordinario tra i castagneti dei Monti della Laga.

🕒 1 Giornata 📈 E Guida: Francesca Bertini

**23.05 Filo - escursioni nella Valle del Farnio**

Passeggiata lungo i pensieri dei grandi filosofi nei territori del Camoscio.

🕒 1 Giornata 📈 E Guida: Mauro Viale

**30.05 Il Monte Vettore e i Laghi di Pilato**

Escursione di straordinario interesse paesaggistico e panoramico sul tetto delle Marche.

🕒 1 Giornata 📈 E Guida: Fabrizio Sabbatini

Difficoltà: T facile - T/E Medio-facile - E Media



## Cicloturismo e Mountain Bike

**04.04 L'appetito vien pedalando!**

Le meraviglie dell'Abbadia di Fiastra e gli scavi archeologici di Urbisaglia in un unico entusiasmante percorso

🕒 1/2 Giornata 📈 Facile ⚡ 100 m 🕒 15 Km Guida: Mauro Viale

**11.04 MTB Conero**

Tour nel cuore del Parco lungo il tracciato della "Rampiconero"

🕒 1/2 Giornata 📈 Media ⚡ 450 m 🕒 25 Km Guida: Maurizio Baccanti

**18.04 Alle porte del Parco dei Sibillini**

Dai Monti del Conte Pallotta alle carbonaie di Cessapalombo lungo le antiche vie dei castelli

🕒 1/2 Giornata 📈 Difficile ⚡ 600 m 🕒 30 Km Guida: Mauro Viale

**25.04 Il Monte San Vicino**

Pedalata alle pendici del San Vicino ammirando i monumentali faggi di Canfaieto

🕒 1 Giornata 📈 Media ⚡ 350 m 🕒 20 Km Guida: Mauro Viale

**02.05 Pedalo di gusto ai Piani di Pieca**

Tutte le escursioni si sà finiscono a tavola! Dolce pedalata con assaggio dei prodotti tipici dei Sibillini

🕒 1/2 Giornata 📈 Facile ⚡ 100 m 🕒 15 Km Guida: Mauro Viale

**09.05 Montelago**

Pedalata alla scoperta del lago che scompare, gli altopiani di Montelago

🕒 1 Giornata 📈 Facile ⚡ 100 m 🕒 20 Km Guida: Mauro Viale

**16.05 Monte Catria in libertà**

Appagante pedalata lungo panoramici sterrati dell'appennino pesarese

🕒 1 Giornata 📈 Medio ⚡ 250 m 🕒 23 Km Guida: Fabrizio Sabbatini

**30.05 Altopiano di Macereto**

Lungo le vie dei monaci e dei pastori da Cupi verso il Santuario di Macereto

🕒 1 Giornata 📈 Facile ⚡ 200 m 🕒 15 Km Guida: Mauro Viale



## Nordic Walking Corsi e passeggiate

**14.03 Corso Base al Parco del Conero**

**21.03 Corso tecnica 1 e 2 al Parco del Conero**

**28.03 Uscita di Nordic Walking al Parco del Conero**

**11.04 Corso Base al Parco del Conero**

**18.04 Corso tecnica 1 e 2 al Parco del Conero**

**24-25.04 Corso Completo Arquata del Tronto (AP)**

Parco Nazionale dei Monti Sibillini

**25.04 Nordic Walking da Forca Canapine ai Pantani di Accumoli**

Parco Nazionale dei Monti Sibillini

**01-02.05 Corso Completo Arquata del Tronto (AP)**

Parco Nazionale dei Monti Sibillini

**02.05 Nordic Walking a Castelluccio di Norcia (PG)**

Parco Nazionale dei Monti Sibillini

**8-9.05 Corso Completo Sirolo**

Parco del Conero

**16.05 Nordic Walking all'Abbadia di Fiastra (MC)**

**23.05 Nordic Walking al Parco del Conero**

**30.05 Nordic Walking a Castelluccio di Norcia (PG)**

Parco Nazionale dei Monti Sibillini